

## Számítsd ki te is az ökológiai lábnyomodat:

(A teszt számítási módszerének forrása: Eric Krause, City of Toronto)

### I. Lakhatás

#### a./ Hány fő él a háztartásodban?

	Pontszám
1	30
2	25
3	20
4	15
5 vagy több	10

#### b./ Mivel fűtöd a házad?

Földgáz/fa	30
Villamos áram	40
Olaj	50
Megújuló energiaforrás	0

#### c./ Hány vízcsap található a házban/lakásban?

(konyha, fürdő, WC, kert stb.)

kevesebb mint 3	5
3-5	10
6-8	15
8-10	20
Több mint 10	25

#### d./ Hol élsz?

Tömbházlakásban	20
Családi házban	40

### II. Étkezés

#### a./ Hetente hány alkalommal eszel húst vagy halat?

Egyszer sem	0
1-3 alkalommal	10
4-6 alkalommal	20
7-10 alkalommal	35
10-nél többször	50

#### b./ Hetente hány alkalommal eszel otthon készített ételt?

10-nél kevesebbszer	25
10-14 alkalommal	20
14-18 alkalommal	15
18-nál többször	10

#### c./ Igyekezszel hazai/helyi termékeket vásárolni?

Igen	25
Nem	125
Néha	50

Ritkán	100
Nem tudom	75

### III. Közlekedés

#### a.) Milyen járművet használtok?

Motorkerékpárt	15
Kisautót	35
Középkategóriás járművet	60
Nagy családi autót	75
Sportkocsit vagy kisteherautót	100
Teherautót	130

#### b.) Mivel jársz munkába?

Autóval	50
Tömegközlekedési eszközzel	25
Vállalati busszal	20
Gyalog, kerékpárral, görkorival	0

#### c.) Hetente hány alkalommal használsz tömegközlekedési eszközt autó helyett?

Egyszer sem	50
1-5 alkalommal	40
6-10 alkalommal	30
11-15 alkalommal	20
15-nél többször	10

#### d.) Hol voltál nyaralni?

Nem voltam	0
Belföldön	10
Európában	30
Európán kívül	40
A világ másik felén	70

#### e.) Évente hány alkalommal kirándulsz autóval?

Egyszer sem	0
1-3 alkalommal	10
4-6 alkalommal	20
7-9 alkalommal	30
9-nél többször	40

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

#### IV. Beszerzés, vásárlás

##### a.) Hány nagyobb háztartási beruházásotok volt az elmúlt évben?

Egy sem	0
1-3	15
4-6	30
6-nál több	45

##### b.) Döntéseid során választottál energiatakarékos berendezéseket?

Igen	0
Nem	25

#### V. Hulladék

##### a.) Igyekeztek a háztartásban csökkenteni a keletkező hulladékot?

(vásárlás nagy kiszerelesben, szórólapok elutasítása, stb.)

Mindig	0
Néha	10
Ritkán	20
Soha	30

##### b.) Alkalmaztok komposztálást otthon?

Igen, mindig	0
Néha	10
Ritkán	15
Soha	20

##### c.) Újrahasznosítottátok az újságpapírt, papírdobozt, műanyag és üvegpalackokat vagy bármi más hulladékot?

Igen mindig	0
Néha	10
Ritkán	15
Soha	20

##### d.) Hetente hány zsák/kuka szemetet termeltek?

0	0
Fél zsák	5
Egy zsák	10
Két zsák	20
Több mint két zsákkal	30

#### Értékelés:

##### A Te lábnyomod a Földön

I. Kevesebb, mint 150 pont	kisebb, mint 4 hektár
II. 150-350	4-6 hektár
III. 350-550	6-7,8 hektár
IV. 550-750	7,8-10 hektár
V. Több mint 750	nagyobb mint 10 ha

Megoldva a feladatot megtudhatod, hogy a szokásaid mennyire válnak a természet rovására.

##### De mi is az ökológiai lábnyom?

...egy adott népesség természeti „terhének” mértékegysége;

...az a terület, mely a népesség által fogyasztott erőforrások és a kibocsátott hulladék általános szintjeinek fenntartásához szükséges.

Ökológiai lábnyom - országok	
Nemzet	Lábnyom/fő (ha)
Egyesült Arab Emírségek	10
Amerikai Egyesült Államok	9,7
Kanada	8,84
Norvégia	7,92
Ausztria	4,73
Anglia	5,35
Brazília	2,38
világátlag	2,38
Kína	1,54
India	0,77
Banglades	0,53
Burgundi	0,48

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE